

# "...e se fosse tutto più semplice?"

## Vivere la vita che desideri oggi è possibile

### Mercoledì 19 Giugno

dalle 16.30 alle 19.30 presso la sede dell'Ordine degli Architetti

Con l'aiuto del **direttore di formazione HRD** sede di Genova, **Cristina Leone**, scoprirai che la qualità della vita è condizionata dagli **obiettivi** e dai **risultati** che ogni giorno ci prefissiamo. È quindi fondamentale saper **pianificare** cosa desideriamo e scoprire che è possibile **realizzarlo con gioia** ma soprattutto con **semplicità**. Per fare ciò, dobbiamo conoscere le caratteristiche che ci permettono di **fare la differenza** nella nostra vita e le **strategie** per raggiungere migliori risultati in ambito personale e professionale.

Durante il seminario imparerai a :

- alzare i tuoi standard
- vincere le paure che ti limitano
- comunicare meglio con te stesso e l'ambiente che ti circonda
- gestire i tuoi stati d'animo in famiglia e nel lavoro
- avere un linguaggio interno potenziante
- sostituire credenze limitanti con altre potenzianti
- definire gli obiettivi in maniera specifica e misurabile
- rafforzare motivazione e fiducia in se stessi
- applicare le migliori strategie per ottenere risultati positivi

### "SIAMO NOI A DECIDERE IL NOSTRO FUTURO"

Il costo di ingresso è di **30,00 €** per il professionista titolare di studio, **gratis** per il collaboratore ed è comprensiva di una copia di un libro a scelta tra i best seller **"Smettila di Incasinarti!"** o **"Leader di te stesso"** e di un appuntamento individuale di **coaching personalizzata**

**È obbligatoria la prenotazione entro il giorno 15/06/2013**

**Cristina Leone - 393.7394857 - c.leone@hrdonline.it**

