

## Costruiamo bio...



L'obiettivo è quello di utilizzare nuovi materiali biocompatibili ed ecosostenibili e tecnologie energeticamente efficienti in sistemi architettonici ben integrati nel contesto ambientale per portare dei sani vantaggi sia alla vita delle persone, che al risparmio energetico (risparmio nelle risorse effettivamente tangibili in termini monetari), rispettando l'ambiente.

Da qui nasce l'esigenza di organizzare questo convegno il quale sarà mezzo di un progetto di riqualificazione urbana per la sperimentazione e la ricerca di nuove tecnologie in collaborazione con l'università degli studi di Roma "La Sapienza".

### Temi della conferenza

- ECOSOSTENIBILITA' DEL PROCESSO EDILIZIO
- BIO COMPATIBILITA'
- IL CONTENIMENTO ENERGETICO

Convegno patrocinato da:



Ordine degli  
ingegneri



Anzio, Paradiso sul Mare

## Mappa > Luogo di incontro



**Luogo di incontro**  
Paradiso sul mare, Riviera Zanardelli

### In automobile

Da Roma prendere l'uscita esterna n° 26 del G.R.A. Via Pontina SS148 fino allo svincolo con la Via Nettunense SS207 proseguire su Via Roma fino alla rotatoria di Viale Severiano, svoltare a sinistra su Viale Mencacci, dopo 700m svoltare a destra su Via Flora, dopo 60m svoltare a sinistra su Via della Cupa, dopo 50m svoltare a destra in Via Ondine, dopo 100m svoltare a destra in Riviera Zanardelli 72 m arrivo.

### In treno

Dalla stazione Termini (Roma), prendere il treno direzione Nettuno, scendere alla stazione di Anzio, **a piedi** a sinistra su Viale Mencacci, dopo 700m a destra su Via Flora, dopo 60m a sinistra su Via della Cupa, dopo 50m a destra in Via Ondine, dopo 100m a destra in Riviera Zanardelli 72 m poi arrivo.

## Informazioni > Contatti



### Comune di Anzio

Tel. 06 98499466  
Fax. 06 98499466  
e-mail:  
Referente: Laura Oteri

### Gruppo di lavoro



Ruggero Garzia ( Assessore alle politiche del territorio )  
Ing. Marco Pistelli ( Servizio complesso politiche del terr. )  
Arch. Fabrizio Bettoni ( Resp. uff. urbanistica e P. R. G. )  
Arch. Davide Costaioli ( Resp. uff. edilizia P. R. G. )  
Geom. Gianfranco Tontini ( Presidente commissione urb. )  
Arch. Massimo Neri ( Coordinamento ed organizzazione )  
Dott. Stefano Conforti ( Organizzazione )



REGIONE  
LAZIO



Città di Anzio



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

Anzio<sup>09</sup>  
**Bio**

architettura  
Edilizia sostenibile

Convegno nazionale  
Prima edizione

28 febbraio 2009  
Ore 9.30 - 12.30

Anzio  
**BIO**

SALA CONFERENZE  
Paradiso sul mare  
Riviera Zanardelli

Anzio 28 febbraio 2009 Convegno nazionale BioArchitettura

## Perchè costruire sostenibile?

### ECOSOSTENIBILITA' DEL PROCESSO EDILIZIO

È già percepibile l'idea che la sempre maggiore richiesta di energia ci stia portando ad un collasso energetico.

Dalle ultime ricerche risulta che oltre 1/3 della quantità totale di energia globale è consumata dagli involucri edilizi, dalla fase di costruzione e dalla fase di gestione. Gli sprechi energetici, dovuti allo scarso isolamento degli edifici, hanno un'importanza rilevante; un'abitazione tradizionale insufficientemente isolata, d'inverno cede all'esterno un'energia pari circa a 6 litri di gasolio per metro quadro di superficie esterna e a circa 22 litri di gasolio a metro quadro per le superfici trasparenti.

- Il 60% degli edifici europei ha più di 30 anni

- Per un'abitazione unifamiliare media la spesa per l'intero isolamento è di circa 6000 euro (pari al 2% dei costi totali); i litri di gasolio risparmiati in un anno sono circa 850, ovvero 680 euro

### BIO COMPATIBILITA' Manufatto edilizio / Uomo

Il 90% del nostro tempo lo trascorriamo negli ambienti chiusi, nei quali le concentrazioni delle sostanze contaminanti è superiore da 1 a 5 volte rispetto all'esterno.

Chi progetta deve prendere in considerazione:

- Le esalazioni provenienti dai materiali da costruzione e di finitura, dai complementi d'arredo, dagli impianti tecnologici e dalle attività umane che possono alterare fortemente la qualità dell'aria negli ambienti confinati.
- La muffa per risalita capillare o condensazione
- Il vapore prodotto dalle persone.  
*Una famiglia di 4 persone produce sotto forma di vapore dai 4 agli 8 litri di acqua al giorno.*
- La quantità di aria che respiriamo.  
*Ogni persona respira in media 20.000 litri di aria*
- L'areazione degli ambienti.  
*Abbiamo bisogno per il nostro benessere psico/fisico di 30mc di aria fresca per ora.*

Tali fattori possono combinarsi con altri elementi, (condizioni non idonee di temperatura, illuminazione, rumorosità) e determinare una generale diminuzione del comfort ambientale con conseguente rischio per la salute.

## Programma

Anzio

28 febbraio 2009

### Prima edizione

**9.30** | **Registrazione partecipanti**

**10.00** | **Presentazione e coordinamento**

Ruggero Garzia - *Assessore all'Urbanistica del Comune di Anzio*

#### Breve saluto

Luciano Bruschini - *Sindaco Comune Anzio*

#### L'importanza della nuova variante al P.R.G.

Arch. Pierluigi Cervellati

#### La normativa sull'efficienza energetica:

Contenuti - Obblighi e responsabilità - Sanzioni

Dr. ssa Ludovica Ambrogetti  
*Libero Professionista / Esperto CasaClima (Agenzia CasaClima Bolzano)*

#### BioCompatibilità ed ecosostenibilità:

Contenuti, teorie e applicazioni del processo edilizio

Arch. Massimo Neri Amm.re neridesign S.r.l  
*Libero Professionista / Esperto CasaClima (Agenzia CasaClima Bolzano)*

#### Progettazione ambientale

Arch. Cristina Benedetti  
*Docente dell'università degli studi di Roma "La Sapienza" Direttore del Master di II livello in "Progettazione Ambientale". Visiting professor presso le Facoltà di Architettura di Las Palmas (Spagna), Lisbona (Portogallo), S.Francisco di Quito (Ecuador), I.Hendrix di Belo Horizonte (Brasile), Strathclyde (Glasgow -Scozia), Victoria university di Wellington (Nuova Zelanda), Lund e Delft (Svezia e Olanda) e Rensselaer Polytechnic Institute (Usa)*

**12.30** | **Conclusioni e Cocktail - Buffet**

Ruggero Garzia - *Assessore all'Urbanistica del Comune di Anzio*

Moderatore Ruggero Garzia - *Assessore. all'Urb. Comune di Anzio*

## Contenimento energetico

Diminuire i consumi dei nostri edifici, oltre a contribuire al raggiungimento degli obiettivi nazionali di riduzione delle emissioni inquinanti e climalteranti e di sicurezza dell'approvvigionamento energetico, comporta vantaggi immediati per le famiglie in termine di diminuzione della spesa per la bolletta energetica e di miglioramento del comfort abitativo.

### AREA NORMATIVA

-Decreto Legislativo 19/08/2005 n° 192: "Attuazione della Direttiva CEE relativa al rendimento energetico nell'edilizia"  
-Decreto Legislativo 29/12/2006 n° 311: "Disposizioni correttive ed integrative del Decreto Legislativo n°192"

### INVOLUCRO

Le scelte strutturali che contribuiscono ad incidere in maniera sostanziale sulla diminuzione dei consumi, riducendo il fabbisogno di energia degli edifici (indice di prestazione energetica) sono le seguenti:

-Involucro edilizio termicamente valido ed a norma  
-Solaio ad elevato isolamento termico/acustico  
-Serramenti con bassi valori di trasmittanza termica, inferiori ai valori limite previsti dalla normativa ( $U=2.8$  kWh/mq anno), a partire da gennaio 2008

### IMPIANTISTICA

Particolare attenzione deve essere posta alla tipologia degli impianti installati, componenti attive comprese, ed al corretto utilizzo degli stessi.

#### ISOLAMENTO TERMICO / ACUSTICO

Maggiori spessori di isolanti, migliori scelte dei pacchetti murari e l'utilizzo di buoni serramenti certificati

#### IMPIANTO TERMICO

Pompa di calore (se alimentata dai pannelli fotovoltaici); integrazione di sistemi passivi (es: serra solare); riscaldamento e raffrescamento mediante ventilazione meccanica e recupero di aria calda / fredda

#### IMPIANTO ELETTRICO

Impianto fotovoltaico per la produzione di energia elettrica (conto energia); impianto domotico; lampade a risparmio energetico ( basso consumo - Led ) per interni ed esterni; elettrodomestici in classe A

#### IMPIANTO IDRAULICO

Caldaia a condensazione e pannelli solari termici per la produzione di acqua calda sanitaria; recupero, depurazione e reinserimento delle acque grigie nei circuiti domestici per tutti quegli usi diversi dai potabili